

## در مورد عمل جراحی فتق چه میدانید؟

بیرون زدگی یک عضو(مانند روده)از جدار شکم که ضعیف است را فتق گویند:

### علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه ی یک مشکل مادر زادی،ضعف جدار شکم،افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد.

### محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمتهای مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتق ها در ناحیه ی کشاله ی ران ،اطراف ناف و محل برش های جراحی شکمی قبلی بوجود می آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده،به همان نام خوانده می شود. درمان فتق جراحی می باشد.

### آموزشهای قبل از عمل:

- قبل از عمل برای شما آزمایشات و تستهای تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
- از شب قبل از عمل ناشتا باشید
- شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید.

- لازم است موهای ناحیه ی عمل بلافاصله قبل از عمل جراحی تراشیده شود
- قبل از رختن به اتاق عمل زیورآلات،اجسام فلزی،گیره سر،لنز،دندان مصنوعی و... را خارج کنید.

- کلیه ی لباسها،حتی لباس زیر وجورابه های خود را در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- لاک ناخن های خود را پاک کنید
- قبل از خروج از بخش جراحی،ادرار خود را تخلیه کنید. قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود
- ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی برای شما انجام شود.

### آموزش های بعد از عمل:

- ❖ مددجوی عزیز،وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید،نباید از راه دهان چیزی بخورید. بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه ی پرستار می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات،کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

- ❖ آموزشهایی که درباره ی تنفسهای عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید. با رعایت این توصیه ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها کاهش می یابد.

- ❖ وقتی که به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید،ابتدا بر لبه ی تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سر گیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید.

- ❖ محل عمل را حین سرفه،عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه ی عمل جلوگیری شود. از زور زدن بپرهیزید.

### خود مراقبتی در منزل:

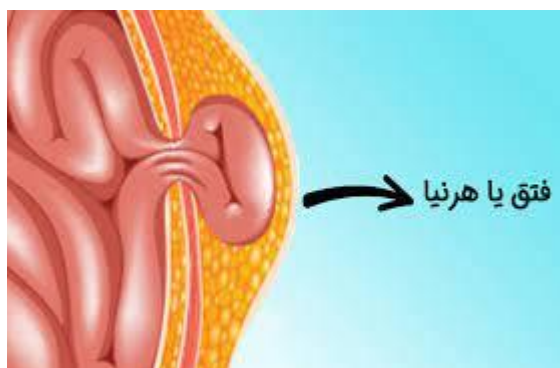
- ❖ معمولاً قبل از ترخیص،پانسمان ناحیه ی عمل برداشته می شود و می توانید دوش بگیرید.در غیر اینصورت از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان سؤال کنید.
- ❖ آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

### فتق (هرنی)



IHH-PE-PA-SD12

واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

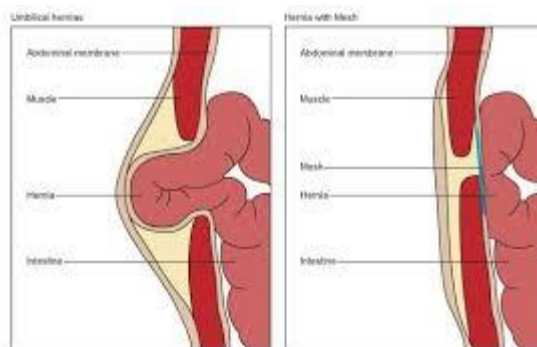
آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pageId=۲۳>

❖ در صورتیکه اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید.

❖ اگر از بافت بدن شما نمونه برداری انجام شده، لازم است نتیجه ی آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه ی درمان انجام گیرد.

❖ انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است.



منبع: برونر سودارث

❖ معمولاً بخیه ها در ۷ الی ۱۰ روز پس از عمل با نظر پزشک کشیده می شود.

❖ به مدت ۶ هفته از زور زدن بی مورد، یبوست، بلند کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کششی پرهیز کنید.

❖ به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).

❖ افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند، لازم است با کنترل صحیح قند خون، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند.

❖ برای بازگشت به کارهای سخت لازم است حداقل ۶ هفته از جراحی بگذرد

❖ به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه ی برش جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه ی بیضه ی مردان (در صورتی که ورم دارد) چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید.

❖ به منظور جلوگیری از یبوست، رژیم غذایی پرفیبر شامل: سبزیجات، سالاد و میوه میل کنید، پیاده روی کنید و در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید. روزانه ۲ الی ۳ لیتر آب مصرف نمایید.